



CERCLE JUDO RIXHEIM : Saison 2023/2024

Catégorie d'âge

Baby Judo..... 2020
 Eveil 2018 / 2019
 Pré-Poussin .. 2016 / 2017
 Poussin..... 2014 / 2015
 Benjamin 2012 / 2013
 Minime..... 2010 / 2011
 Cadet..... 2007 / 2008 / 2009
 Junior 2004 / 2005 / 2006
 Sénior..... 2003 et avant

Cours et horaires

Lundi	Minime / Cadet / Junior / Sénior	18h30 - 20h	Thierry
	Eveil	10h30 - 11h30	Stéphane
Mercredi	Poussin / Benjamin 1	16h - 17h30	Maurice
	Benjamin 2 / Minime	17h45 - 19h15	Thierry
	Cadets / Junior / Sénior	19h30 - 21h	Thierry
Jeudi	Renfo-Cardio	17h45 - 19h	Julie
Vendredi	Loisirs Sénior	14h - 15h30	Maurice
	Baby Judo (2x / mois)	9h30 - 10h15	Julie
Samedi	Pré-Poussin / Poussin	10h30 - 12h	Julie
	Kata	17h - 18h30	Thierry

Lieu : Dojo Cité des Sport de Rixheim
 Rue Vaclav Havel
 68170 Rixheim